

# Curriculum zur professionellen Kompetenzentwicklung in systemischer Transaktionsanalyse für die Arbeit in und mit Organisationen



**für Berater/-innen, Trainer/-innen, Lebens- und Sozialberater/-innen  
Personal- und Organisationsentwickler/-innen, Führungskräfte**

## Kompetenzentwicklung mit Transaktionsanalyse

Mit den Modellen und Konzepten der systemischen Transaktionsanalyse (kurz: TA) erhalten die Teilnehmer/-innen ein tieferes Verständnis für menschliches Denken, Fühlen und Handeln. Dies bildet die Grundlage für die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und den Ausbau der Fähigkeiten zur sozialen Kompetenz. Durch die Anwendung der humanpsychologischen Erkenntnisse der TA auf Organisationen, wird die Wirksamkeit des beruflichen Handelns in den oben genannten, verschiedenen professionellen Rollen ausgebaut und gestärkt. Übergeordnetes Ziel ist die Erweiterung des eigenen Spektrums an Verhaltensweisen und Methoden, um mit den eigenen Ressourcen und den Ressourcen anderer situationsangemessen und erfolgreicher umgehen zu können.

## Ihr Nutzen aus diesem Curriculum

Dieses Curriculum unterstützt die persönliche, soziale und methodische Kompetenzentwicklung für die oben genannten Berufe, sowie für Projektleiter/-innen und Unternehmensmitarbeiter/-innen, die sich in ihrer professionellen Rolle entwickeln wollen. Ihr Nutzen liegt in der ...

- ✓ ... Professionalisierung Ihrer persönlichen, zwischenmenschlichen und beruflichen Kompetenz.
- ✓ ... Erweiterung Ihres praktischen, methodischen Repertoires in Beratung, Training und Entwicklungsarbeit.
- ✓ ... Entwicklung einer professionellen ethischen Arbeitshaltung zu Menschen und Organisationen.
- ✓ Auf Wunsch: ... Vorbereitung auf die Prüfung zum Coach, Supervisor/-in nach den Regeln der EFCS oder zum/zur transaktionsanalytischen Berater/-in.

### Umfang des Curriculums:

Das Curriculum umfasst 3 Jahre und stellt eine umfassende Basisausbildung in Transaktionsanalyse mit dem Schwerpunkt Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung dar. Jedes Jahres-Curricula besteht aus 5 Modulen zu je 3 Tagen und befasst sich mit einem eigenen Themenbereich. Die Ausbildungsjahre können unabhängig voneinander gebucht werden. Ein Wechsel von Personen innerhalb eines Curriculums, im Sinne eines Ersatzteilnehmers / einer Ersatzteilnehmerin, ist nicht möglich.

Ergänzt werden die Ausbildungsjahre durch die Teilnahme **an Peergruppen und Einzelsupervisionen**. Die Vereinbarungen dazu treffen die Teilnehmer / -innen am Beginn des jeweiligen Jahres.

### Voraussetzung für die Teilnahme:

Mindestens 3 Jahre praktische Berufserfahrung, Anwendungsmöglichkeiten des Gelernten im (Berufs-)Alltag, absolvierter Einführungskurs (TA-101), psychische Gesundheit sowie ein Vorgespräch mit der Lehrgangsführerin.

### Die dreijährige Ausbildung mit den Themen im Überblick:

*Einstieg: TA-101: Einführungskurs in Transaktionsanalyse (Dauer: 2 Tage)*

#### Das 1. Jahr:

##### TA-202: „Die professionelle Persönlichkeit“ – Selbst – Kompetenz

Schärfen Sie ihre eigene Wahrnehmung über sich selbst und entfalten Sie dadurch ihre Ressourcen. Entwickeln Sie auf dieser Basis ihre Kompetenzen in Kommunikation, Gesprächsgestaltung, Umgang mit Konfliktsituation und verschiedenen Persönlichkeitstypen. Bauen Sie so Ihre Beratungs-, Coaching- und Führungsfertigkeiten aus.

#### Das 2. Jahr:

##### TA-303: „Die professionelle Beziehungsgestaltung“ – Beziehungs- und Teamkompetenz

Entwickeln Sie ein tieferes Verständnis zu den Formen der zwischenmenschlichen Beziehungsgestaltung und den verschiedenen Einflussfaktoren. Bauen Sie Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Dynamiken von Gruppen und Teams im Organisationskontext aus. Erkennen Sie Ihre Wirksamkeit im Prozess der Beziehungsgestaltung und intensivieren Sie diese Kompetenz.

#### Das 3. Jahr:

##### TA-404: „Die professionelle Systemgestaltung“ – Organisations- und Prozesskompetenz

Bauen Sie Ihr Verständnis zu den Elementen und Prozessen im Zusammenspiel von Organisationen und den darin arbeitenden Menschen aus. Erkennen Sie, wie Sie in verschiedenen professionellen Rollen, die Entwicklung und Veränderung von Unternehmen aktiv unterstützen und fördern können. Erhöhen Sie die Wirksamkeit Ihrer Arbeit in und mit Organisationen.

## Wie arbeiten wir in den einzelnen Modulen?

Das Curriculum ist praxisbegleitend, setzt also eine Tätigkeit in einem der angesprochenen Felder voraus. Praxis und Praxisarbeit bilden einen wichtigen Schwerpunkt neben der theoretischen und erfahrungsorientierten Arbeit. Die Entwicklung sozialer Kompetenz ist ein wichtiger Kernaspekt dieser Curricula.

Wir stellen Philosophie und Konzepte einer systemischen und beziehungsorientierten Transaktionsanalyse in den Mittelpunkt unserer Ausbildungskonzepte, vermeiden aber einen Methodendogmatismus. Andere Konzepte setzen wir situativ ebenso ein, wie verschiedene systemische Coaching- und Supervisionsmethoden.

In den Modulen arbeiten wir mit Theorieinput, Übungen und praktischer Anwendung sowie persönlicher, supervisorischer Arbeit. Zur persönlichen Weiterentwicklung werden Selbsterfahrungs- und Therapie-Workshops eingeplant bzw. empfohlen.

## Weiterbildungsphilosophie

- In unseren Weiterbildungen bilden wir die Vielfalt der angesprochenen Einsatzgebiete ab. Gemeinsam ist ihnen die Professionalität der Konzept, die im Rahmen des persönlichen Weiterbildungsweges unserer Trainees direkt in den Arbeitsalltag übernommen werden können.
- Das Verhältnis zwischen Trainern und Trainees ist geprägt von einer OK-OK-Haltung, die uns ermöglicht zu lehren, zu lernen, zu konfrontieren und zu entwickeln.
- Die Beziehung zu anderen sehen wir als das Grundelement menschlichen Handelns, Denkens und Fühlens an.
- Wir unterstützen Autonomie, Eigenverantwortung und die aktive Gestaltung des eigenen Lebens, reflektieren aber auch den Einfluss von Organisationskulturen und Strukturen des öffentlichen Lebens.

## Bestätigungen, Zertifikate, Gewerbeberechtigungen

Jeder/Jede Teilnehmer/-in erhält am Ende eines Jahres-Curriculum ein Jahresabschluss-Zertifikat. Ein Zertifikat über transaktionsanalytische Organisations- und Personalentwicklungskompetenz erhält jede/-r Teilnehmer/-in nach Abschluss des 3jährigen Curriculums. Mit dieser Bescheinigung können bis zu 20 ECTS erworben werden.

Weiters können – nach erfolgter Prüfung – folgende Zertifikate erworben werden:

- ⇒ Transaktionsanalytische Berater/-in (ausgestellt vom nationalen Verband - ÖGTA)
- ⇒ Coach oder Supervisor/-in nach den Standards der EFCS (European Federation for Coaching and Supervision).
- ⇒ CTA (Certified Transactional Analyst – ausgestellt vom europäischen Verband EATA)

Die Möglichkeiten für konkrete Gewerbeberechtigungen besprechen wir im Laufe des Curriculums. Die Ausbildung kann beispielweise als Vorbereitung auf die Berufsausübung als Lebens- und Sozialberater/-in genutzt werden.

## Lehrgangsheiterin: Susanne Alt, DI, Dipl. Wirtsch.-Ing.

Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach

- Zertifizierte Trainerin für Erwachsenenbildung
- Zertifizierter Coach nach europäischem Standard
- Zertifizierte Transaktionsanalytikerin im Feld Organisation

Die Basis meiner Arbeit bilden verschiedene interdisziplinäre Ausbildungen: Die Sicht der Ingenieurin habe ich mit der Sicht der Betriebswirtin verbunden. Die Ausbildung im Bereich der systemischen Transaktionsanalyse stärkte mein Verständnis für (zwischen-)menschliche und organisationale Aspekte. Denk- und Handlungsmodelle dieser humanpsychologischen Richtung bilden die Grundlage für meine Arbeit mit Menschen und Organisationen.



## Veranstaltungsort

### „Ich bin Raum“ Seminarzentrum

A – 2340 Mödling, Brühlerstraße 49/ [www.ichbinraum.at](http://www.ichbinraum.at)

*Hinweis: Übernachtungsmöglichkeiten können auf Anfrage zugesandt werden*

## Jahresgebühr

**5 Module à 3 Tage: 3.600,- EUR zuzügl. Ust.**

In der Gebühr enthalten: Seminarunterlagen, Raummiete, Pausenimbiss (Obst), Pausengetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser). Nicht enthalten: Mittagessen und Übernachtung

## Vertragsbedingungen zu den Curricula

Die Vertragsbedingungen zu den Curricula senden wir Ihnen gerne zu. Sie können auch unter [www.saltandmore.com](http://www.saltandmore.com) eingesehen und heruntergeladen werden.



## Auskunft und Anmeldung bei S.ALT & MORE

**Ansprechpartnerin: Susanne Alt**

**über die Webseite: [www.saltandmore.com](http://www.saltandmore.com)**

**über Mail: [office@saltandmore.com](mailto:office@saltandmore.com)**