

Leistungen im Bereich Führungskräfteentwicklung

Führungskräftecoaching

Coaching ist für mein Verständnis ein Beratungskonzept, welches Menschen dabei unterstützt eigenständige Lösungen ihrer Anliegen herbeizuführen, ihre Leistungspotenziale zu optimieren und gesunde Lebenszusammenhänge herzustellen.

Es geht um **Hilfe zur Selbsthilfe**. In diesem Sinne verstehe ich Coaching auch als eine Sonderform des Lernens oder der Lernunterstützung. Wobei der/die Coachingkunde/-kundin für Lernen, Entscheidungen und deren Umsetzung verantwortlich ist.

Meine **Aufgabe als Coach** sehe ich hier als Prozessbegleiterin und -gestalterin, Reflexionspartnerin, Feedbackgeberin und manchmal auch nur darin „jemandem mein Ohr zu leihen“. Dazu setze ich situationsabhängig verschiedene Techniken und Werkzeuge ein, wie Systemische Fragestellungen, Tischaufstellungen, Entscheidungs- und Bewertungstechniken, psychologische Hintergrund- und Erklärungsmodelle,

Seminare - Professionelle Persönlichkeit

Einige Beispiele zu den „klassischen“ Themen, welche sowohl für Führungskräfte, als auch für Projektmanager und Mitarbeiter hilfreich sein können:

- × **Grundlagen effizienter Kommunikation**
- × **Moderations- und Präsentationstechnik**
- × **Konflikte verstehen und lösungsorientiert bewältigen**
- × **Vom Mitarbeiter zum Teamplayer**
- × **Work-Life Interplay - Stress und Burnoutprävention**

Bewusst spreche ich nicht von „Work-Life-Balance“! Denn in dieser Wortkombination liegt bereits eine mögliche Erklärung für Stressempfinden: Der Versuch Arbeit und Leben zu trennen, das Unmögliche möglich zu machen, birgt bereits ein großes Potenzial für eine Überlastung in sich.

Weiterführende Seminare und Spezialthemen - Beispiele

- × **Vom Mitarbeiter zur Führungskraft**
- × **Führen von Mitarbeitergesprächen**
- × **Umgang mit Veränderungsprozessen**
- × **Wie mache ich mein Team stark?**
- × **Führungswerkstatt**

Führungskräfte können anhand der Themen aus ihrem Führungsalltag ihre Kompetenz reflektieren und zielgerichtet weiterentwickeln.

*Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf,
um die spezifischen Anforderungen für Ihr Unternehmen zu bestimmen.*